УДК 616.379-008.64

**ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ ПО ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ
САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ В КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ****Исмаилов У.Ш., Зурдинов А.З.***Кыргызская государственная медицинская академия им. И.К. Ахунбаева, Бишкек,
e-mail: ulugbek-ism@mail.ru, a-zurdinov@yandex.ru*

Сахарный диабет признан ВОЗ как пандемия XXI века. Знание эпидемиологической ситуации по сахарному диабету необходимо для медицинских и научных целей. В том числе, для планирования и повышения качества оказания медицинских услуг, для улучшения доступности медицинской помощи, для повышения информированности медицинского персонала и их подготовку, для обеспечения пациентов лекарствами и средствами для измерения глюкозы в крови. В Кыргызской Республике на 1 января 2019 г., зарегистрировано 58 873 больных сахарным диабетом, что составляет 1 % от населения страны. В 2018 г. прирост численность больных сахарным диабетом в стране по сравнению с предыдущим годом составил 5,45 %, тогда как ежегодный прирост в мире составляет – 3,4 %. За последние 10 лет заболеваемость СД в стране увеличилась в 2 раза, а за последние 15 лет – в 2,5 раза. За последние 5 лет число зарегистрированных больных сахарным диабетом в расчете на 100 тыс. населения увеличилось на 18,2 % (2014 г. – 812 чел., 2018 г. – 960 чел.). Относительный показатель смертности от СД в Кыргызской Республике составляет 1 % от суммарного числа смертей. Полученные нами в статье данные, на основе анализа позволяют объективно оценить эпидемиологическую ситуацию в отношении СД в Кыргызской Республике.

Ключевые слова: сахарный диабет, статистика, заболеваемость сахарным диабетом, количество больных сахарным диабетом, Кыргызская Республика

**EPIDEMIOLOGICAL SITUATION OF DIABETES MELLITUS
IN THE KYRGYZ REPUBLIC****Ismailov U.Sh., Zurdinov A.Z.***Kyrgyz State Medical Academy named after I.K. Akhunbaev, Bishkek,
e-mail: ulugbek-ism@mail.ru, a-zurdinov@yandex.ru*

Diabetes mellitus is recognized by the WHO as a pandemic of the 21st century. Knowledge of the epidemiological situation of diabetes is necessary for medical and scientific purposes. Including, for planning and improving the quality of the provision of medical services, for improving the availability of medical care, for raising the awareness of medical personnel and their training, for providing patients with medicines and means for measuring blood glucose. As of January 1, 2019, in the Kyrgyz Republic, 58,873 patients with diabetes were registered, which is 1 % of the country's population. In 2018, the increase in the number of patients with diabetes in the country compared to the previous year was 5.45 %, while the annual increase in the world is 3.4 %. Over the past 10 years, the incidence of diabetes in the country has doubled, and over the past 15 years – 2.5 times. Over the past 5 years, the number of registered patients with diabetes mellitus per 100 thousand population has increased by 18.2 % (in 2014 – 812 people, in 2018 – 960 people). The relative mortality rate from diabetes in the Kyrgyz Republic is 1 % of the total number of deaths. The data obtained by us in the article, based on analysis, allow us to objectively assess the epidemiological situation regarding diabetes in the Kyrgyz Republic.

Keywords: diabetes mellitus, statistics, incidence of diabetes mellitus, the number of patients with diabetes mellitus, Kyrgyz Republic

Общеизвестно, что сахарный диабет признан ВОЗ как пандемия XXI в. Около 463 млн человек по всему миру или 8,8 % взрослых людей от 20 до 79 лет, по оценкам ученых, болеют сахарным диабетом. Подавляющее большинство пациентов живут в странах с переходной экономикой и в развивающихся странах. Международная Диабетическая Федерация (IDF) прогнозирует, что к 2045 г. число больных СД превысит 630 млн человек. Наибольший рост заболеваемости диабетом будет наблюдаться в странах, где экономика переходит от низкого уровня дохода к среднему уровню [1, 2].

Важно отметить, что с каждым годом расходы на лечение СД и лечение его ос-

ложнений растут, что в свою очередь влияют и на государственные бюджеты. По данным IDF, в 2019 г. на лечение сахарного диабета в мире было израсходовано более 760 млрд долларов США, 90 % из которых были потрачены на фармакотерапию СД. Число смертей по причине диабета за 2019 г. насчитывает 4,2 млн человек, что составляет 11,3 % от всех смертей в мире [2].

Знание эпидемиологической ситуации по сахарному диабету необходимо для медицинских и научных целей. В том числе, для планирования и повышения качества оказания медицинских услуг, для улучшения доступности медицинской помощи, для повышения информированности медицинского персонала и их подготовку, для обе-

спечения пациентов лекарствами и средствами для измерения глюкозы в крови.

Цель исследования: изучить и провести анализ эпидемиологической ситуации по заболеваемости сахарным диабетом в Кыргызской Республики (КР).

Материалы и методы исследования

Объектами наших исследований были данные Республиканского национального статистического комитета КР, Центра электронного здравоохранения при Министерстве здравоохранения КР, Международной диабетической федерации (IDF) и Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

Результаты исследования и их обсуждение

В Кыргызской Республике по состоянию на 1 января 2019 г., зарегистрировано более 58 873 больных сахарным диабетом, что составляет 1 % от населения страны [3]. Из них у более 2 095 человек был выявлен диагноз СД 1 типа (3,5 %) и у более 56 778 – СД 2 типа (96,5 %). Что же касается гендерной принадлежности, то из общего числа заболевших более 36 155 человек с диагнозом сахарный диабет составляют пациенты женского пола (61 %) и более 22 718 – мужского пола (39 %).

В 2018 г. прирост численность больных сахарным диабетом в стране по сравнению с предыдущим годом составил 5,45 % (ежегодный прирост в мире – 3,4 %). За последние 5 лет общая заболеваемость сахарным диабетом в КР возросла на 36 %. За последние 10 лет заболеваемость СД в стране уве-

личилась в 2 раза, а за последние 15 лет – в 2,5 раза.

Ситуация по заболеваемости СД 1 и 2 типа показывает рост динамики с 28 694 (2008 г.) до 58 873 человек (2018 г.) (рис. 1).

При этом, согласно данным ЦЭЗ, по неизвестным нам причинам за последние 14 лет периодически наблюдался резкий спад заболеваемости СД 1 типа и ежегодный рост заболеваемости СД 2 типа в среднем на 7–8 % (рис. 2). Анализ статистических данных показывает возможные ошибки в отношении данных или высокий уровень потерь в связи с тем, что пациенты выбыли и были сняты с учета в случае смертности, переехали в другую страну или других причин. В тоже время, как отметили выше, количество больных СД составляет менее 1 % от общей численности населения, очевидно, что реальная численность больше, поскольку многие люди с признаками этого заболевания, особенно в сельской местности, не проходят соответствующего обследования и не регистрируются. По оценочным данным IDF, заболеваемость сахарным диабетом в стране должна составлять примерно 180 200 человек, что в три раза больше количества официально зарегистрированных больных с СД [4].

Из рис. 3 видно что, в городах Бишкек и Ош, в Иссык-Кульской, Нарынской и Чуйской областях число зарегистрированных больных на 100 тыс. населения больше, чем в среднем по республике, а в Баткенской, Джалал-Абадской, Ошской и Таласской областях этот показатель ниже, чем средний показатель по республике.

Рис. 1. Динамика заболеваемости СД в КР по годам

Рис. 2. Сравнение динамики заболеваемости СД 1 и СД 2 типов

Рис. 3. Зарегистрированные больные СД 1 типа и СД 2 типа по регионам КР

За последние 5 лет число зарегистрированных больных сахарным диабетом в расчете на 100 тыс. населения увеличилось на 18,2% (2014 г. – 812 чел., 2018 г. – 960 чел.). Также наблюдается увеличение числа больных с диагнозом сахарный диабет, установленные впервые в жизни (рис. 4). Так, если в 2014 г. в расчете на 100 тыс. населения число таких больных составляло 94 человека, то в 2018 г. оно возросло до 106 человек [4].

Изучение уровней заболеваемости показал, что в 2018 г. выше среднереспубликанского уровня зарегистрировано больных с диагнозом сахарный диабет, установленным впервые в жизни: г. Ош – на 33,1%,

Нарынская область – на 14,6%, Ошская область – на 14,5%, Чуйская область – на 7,8%, г. Бишкек – на 6,3% и Иссык-Кульская область – на 3,5%. Ниже среднереспубликанского этот показатель в Джалал-Абадской – на 32,2%, в Баткенской – на 10,8% и в Таласской – на 15,9% областях.

В 2018 г. в целом по республике зарегистрировано 58 873 больных, обратившихся по поводу сахарного диабета, из них 435 детей в возрасте 0–14 лет, что составляет 0,73% об общего числа больных. Впервые в жизни диагноз сахарный диабет установлен у 6705 лиц, из числа которых 240 заболевших – инсулинозависимые, а среди детей в возрасте 0–14 лет выявлено

100 инсулинозависимых (табл. 1). Из общего числа больных, обратившихся по поводу заболевания сахарным диабетом, более 2,5 тыс. человек являются инсулинозависимыми, из них 432 – это дети в возрасте 0–14 лет [4].

Согласно табл. 2, в 2017 г. первое место по смертности от СД (в процентах на 100 тыс. населения) занимает город Ош (11,9%) и Иссык-Кульская область (10,4%). Сравнительно низкая смертность в Нарынской (3,9%) и Таласской областях (3,5%).

Рис. 4. Динамика роста заболеваемости СД, установленным впервые в жизни по регионам КР (2014–2018 гг.)

Таблица 1

Заболеваемость СД по возрастным группам (человек)

	Зарегистрировано больных – всего					в том числе с диагнозом, установленным впервые в жизни				
	2014	2015	2016	2017	2018	2014	2015	2016	2017	2018
Всего	46 468	48 610	52 492	55 831	58 873	5 502	5 688	5 400	5 872	6 705
в том числе по возрастам, лет:										
0–14	285	323	355	381	435	54	71	77	72	101
15–17	110	544	184	172	172	22	146	23	27	18
18 и старше	46 073	47 743	51 953	55 278	58 266	5 426	5 471	5 300	5 773	6 586

Таблица 2

Динамика смертности от сахарного диабета в КР по регионам (в процентах на 100 тыс. населения)

	2013	2014	2015	2016	2017
Кыргызская Республика	6,9	7,2	6	6,7	6,8
Баткенская область	4,5	5,9	6,2	7	6,1
Джалал-Абадская область	9,6	10,6	9	8,6	8,8
Иссык-Кульская область	9	8,9	6,2	7	10,4
Нарынская область	3,7	7	4,7	5	3,9
Ошская область	4,8	5,1	5,7	5,5	6,1
Таласская область	6,2	4,9	0,8	2,8	3,5
Чуйская область	7,9	9,5	7,4	8,6	6,6
г. Бишкек	4,9	3,8	3,2	5	4,3
г. Ош	13,3	7,8	6,2	9	11,9

Согласно данным ВОЗ, количество случаев смерти от СД в КР зарегистрировано у больных СД в возрасте от 30 до 69 лет – 250 чел., из них 110 мужчин и 140 женщин, в возрасте 70 лет и старше – менее 200 случаев.

Количество случаев смерти, которые обусловлены высоким содержанием сахара в крови, зафиксированы у 930 больных в возрасте от 30 до 69 лет, из них 490 мужчин и 440 женщин. У пациентов в возрасте 70 лет и старше количество случаев смерти от сахарного диабета зафиксировано у 1 360 человек (370 – мужчины, 990 – женщины). Относительный показатель смертности от СД в Кыргызской Республике составляет 1 % от суммарного числа смертей [5].

Заключение

1. Полученные нами в статье данные, на основе анализа позволяют объективно оценить эпидемиологическую ситуацию в отношении СД в Кыргызской Республике.

2. Проведенный нами анализ заболеваемости сахарным диабетом на территории Кыргызской Республики выявил рост уровня заболеваемости в динамике за период 2003–2019 гг. с 23 тыс. до 60 тыс. человек.

3. Данный анализ заболеваемости СД установил, что по гендерной принадлежно-

сти, из общего числа заболевших с диагнозом сахарный диабет, большинство составляют пациенты женского пола (61 %);

4. Наблюдается увеличение числа больных с диагнозом сахарный диабет, установленные впервые в жизни.

5. В 2018 г. в целом по республике зарегистрировано 435 детей в возрасте 0–14 лет с диагнозом СД, что составляет 0,73 % от общего числа больных.

6. Данный анализ также показывает, что рост уровня заболеваемости за последний год в Кыргызской Республике более высокий, чем средний рост уровня заболеваемости в мире.

Список литературы

1. Рукоткина Л.А., Сорокин М.Ю. Глимепирид в современной гипогликемизирующей терапии: безопасность и эффективность // Сахарный диабет. 2012. № 2. С. 89–97.

2. IDF Diabetes Atlas 8th Edition. Brussels, 2017. 142 p.

3. Данные Центра электронного здравоохранения при Министерстве здравоохранения Кыргызской Республики. [Электронный ресурс]. URL: <http://cez.med.kg> (дата обращения: 21.02.2020).

4. Данные республиканского Национального статистического комитета Кыргызской Республики. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.stat.kg/ru> (дата обращения: 21.02.2020).

5. Данные Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). [Электронный ресурс]. URL: <https://www.who.int/ru> (дата обращения: 21.02.2020).